

In città
Mappe preziose all'Archivio di Stato

All'Archivio di Stato di via Fratelli Bronzetti è stato depositato l'archivio storico degli Ospedali Riuniti. Che è stato messo in mostra nelle sue parti più preziose: una selezione di quindici cabrei (antesignani del catasto) del Settecento: mappe dal grande valore artistico e documentario. Apertura speciale domenica dalle 9 alle 13 per la «Domenica di Carta».

Capriate San Gervasio
Zucche di Halloween a Leolandia



Halloween a misura di bambino a Leolandia. Tutti i weekend da domani al 2 novembre il parco di Capriate si popola di zucche, allestimenti e show a tema. E Peppa Pig si traveste da strega per fare «dolcetto o scherzetto».

Nella Bassa
Passeggiata con degustazioni

Passeggiar Gustando, manifestazione promossa da Ascom per valorizzare il commercio di vicinato, diventa itinerante. Lascia il Sentierone e domenica dalle 10 alle 18 sbarca per la prima volta a Treviglio, in via Matteotti. Cinquanta negozianti offriranno assaggi e degustazioni, dal risotto alla loanghina e taleggio alla torta di Trei, passando per salamelle e taragna.

In valle
Sul Brembo la Sagra della Trota

Weekend alla scoperta del Brembo e delle sue risorse. Domani e domenica Piazza Brembana ospita la prima «Festa del Brembo e Sagra della Trota». Evento clou, la grande cena a tema di domani sera, dalle 19 nel piazzale della stazione, con tris di affumicati e marinati di trota salmerino più cartoccio di trota salmonata. Programma completo su www.altobrembo.it

alla cloche
Piloti per un giorno ai comandi di un Boeing 737



Virtuale
Sembra vera, in realtà è la riproduzione in scala 1:1 della cabina di pilotaggio di un Boeing 737 usato come simulatore di volo dalla DastyFlysim. L'azienda di Pedrengo domani e domenica organizza lo special day: sarà possibile «volare» con un istruttore

Da piccolo sognava di volare correndo per casa con un'enciclopedia. Oggi Fabrizio Arizzi, patron della Dasty Italia, l'azienda di Bagnatica che ha creato lo sgrassatore universale, vola virtualmente dalla cabina del Boeing 737 che ha ricostruito pezzo per pezzo a Pedrengo, trasformando un divertimento in una nuova attività, la DastyFlysim. Un simulatore professionale a disposizione del pubblico di appassionati o semplicemente di chi non ha mai volato o, avendo paura, può provarne l'ebbrezza stando in una stanza senza correre pericoli. La cabina di pilotaggio, identica per strumentazioni ed effetti acustici a quella vera (scala 1:1), è posizionata frontalmente a uno schermo panoramico di 180° dove tre proiettori ad alta definizione e altissima luminosità riproducono scenari realistici del territorio sorvolato, dando una totale sensazione di movimento. Diversi i livelli di abilità, dal volo amatoriale a esercitazioni per uso professionale. Domani e domenica, dalle 10 alle 19, sarà possibile «pilotare» un B737 a 19 euro (anziché 49), ottenendo un buono sconto di 10 euro per successive prenotazioni. Oltre ai voli con istruttore, DastyFlysim organizza corsi su tre livelli (base, intermedio e avanzato) frequentati anche da aspiranti piloti di linea che si preparano alle selezioni. Per loro vengono anche ricreate situazioni di emergenza: fumo in cabina, motori in avaria. Per essere pronti a tutto.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per le mostre
Ironia e narcisismo nei quadri viventi di Luigi Ontani



Intrecci
La personale è visitabile alla Gamec fino all'11 gennaio. Nelle opere in esposizione l'artista immortale i suoi travestimenti, con i quali personifica figure storiche, mitologiche e letterarie, come per esempio Dante Alighieri, Pinocchio e Giuseppe Garibaldi

Allo sperimentatore anticonformista Luigi Ontani è dedicata la personale «er» «SIMULACRUM» «amò», allestita alla Gamec fino all'11 gennaio. In esposizione fotografie dell'artista, che documentano le proprie performance, dove ironia e narcisismo, sacro e profano, storia e mito si intrecciano. Attivo dagli anni '60, si distingue per i tableaux vivants, quadri viventi dove è autore e modello. In essi immortala i suoi travestimenti con i quali personifica figure storiche, mitologiche, letterarie e popolari quali Pinocchio, Dante, Giuseppe Garibaldi (foto), San Sebastiano nel bosco di Calvenzano d'après Guido Reni, il dittico EvAdamo, esposti accanto a un ciclo indiano con lavori degli ultimi anni. Nello spazio ParolaImmagine fino al 30 novembre sarà proiettato Lolita Lempicka di Renaud Jerez. Progetto vincitore di Meru Art*Science Award, è un video di 15 minuti dove si racconta delle lotte interiori del rapper Ali, che vive a Berlino, vista da una insolita prospettiva interna del corpo. Spazio Zero, fino all'11 gennaio, per il premio Lorenzo Bonaldi Arte — EnterPrize ospiterà la mostra Mississippi: atelier dove vedere all'opera per tre settimane gli artisti Jacob Kassay, Elaine Cameron-Weir e Josh Tonsfeldt. Domani il museo sarà aperto gratuitamente dalle 16 alle 4 per silent disco e visite guidate su prenotazione a mostre, laboratori e performance. www.gamec.it.

Daniela Morandi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per il divertimento
La navicella spaziale insegna ai bambini il piacere della lettura



Aliena
Atterra domani, nel cortile della scuola materna di Villa di Serio, un'astronave piena di libri. È la Little free library, una libreria moderna e dal design accattivante, con una missione: riuscire ad avvicinare i bambini al mondo dei volumi illustrati per l'infanzia

La lettura, a volte, è anche divertimento. Atterra domani, alle 15.30, nel cortile della scuola materna Piero e Matilde Cavalli a Villa di Serio l'astronave aliena Elle effe elle, acronimo di Little free library. La navicella spaziale è una libreria dal design accattivante, pensata per avvicinare i bambini al mondo dei volumi illustrati per l'infanzia. La calotta è appoggiata su gambe telescopiche regolabili in altezza a seconda del suo giovane utente e in grado di poggiare su qualsiasi terreno, anche irregolare. Saranno fissate a un basamento. Il colore è trasparente: chi entra usufruisce della luce naturale che filtra e può scrutare il cielo proprio come se viaggiasse nell'universo. All'interno c'è la mensola su cui trovano spazio e riparo dalle intemperie i libri. Non ci sono antine per ridurre al minimo la necessità di manutenzione mentre la forma circolare è voluta proprio per evitare la presenza di pericolosi spigoli. I bambini, incuriositi, saranno spinti a entrare nel misterioso oggetto volante. Qui i più piccoli troveranno libri da sfogliare adatti alla loro età che potranno prendere con sé a patto che ne lascino uno da condividere con gli amici. Il progetto di promozione alla lettura, ideato dall'associazione Traiettorie Instabili, è patrocinato dal Comune e realizzato con il supporto di aziende private.

Rosanna Scardi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

sentieri d'autore
La Corna Filaressa Come su un vascello verso l'orizzonte



Microcosmo
La Corna Filaressa è una vera «isola in cielo», non è certamente una montagna qualsiasi. Sotto la vegetazione, nelle vallate che la circondano, si nasconde una storia geologica straordinaria alle porte della città

Basta un'ora di cammino per capire che sulla Corna Filaressa (1.133 metri), è come navigare il cielo. Il suo calcare racconta storie che hanno milioni di anni e offre alla vegetazione opportunità uniche di esaltarsi. Sospesa tra Val Brembana e Val Seriana, questa è una montagna speciale. A Monte di Nese (800 m), superata la chiesa sotto la strada a destra, si trova il sentiero 531 che indica Filaressa. Il percorso è rilassante, il piede avanza sereno e quando si inerpica sulla linea di cresta boscosa, sopra i 1000 metri nei pressi del segnavia per Salmezza, si devia a destra e si giunge in vetta, sul ponte di comando della Filaressa. Si ritorna al bivvio, ci si immerge tra rocce e bosco sino alla sella dove, allo sguardo meravigliato, la superficie dello specchio di faglia sul versante est della Filaressa racconta le breccie tettoniche, la frizione delle rocce che ne spiega lo sbriciolamento.

Per andare a Salmezza, si sale al Costone (1.195 m) da dove tutto ci appare nella sua maestosa bellezza con un panorama straordinario. La Filaressa galleggia nel cielo come un vascello verso l'orizzonte, uno scoglio tettonico studiato anche per il pregio floristico con la sua flora di quota: pulsatilla alpina, viola pinnata, alchemilla. Dal Costone, si scende a Salmezza e lì si traversa seguendo il lato destro della vallata sotto la Filaressa, sino a Monte di Nese.

Davide Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Fondazione Bracco

incontra

**LEWIS E. BRAVERMAN
IRENE CETIN**

**IODIO, NUTRIZIONE
E GRAVIDANZA:
UN PROGETTO PER LA VITA**

LUNEDÌ 6 OTTOBRE 2014, ORE 18.30
TEATRINO DI PALAZZO VISCONTI
VIA CINO DEL DUCA 8, MILANO

La carenza di iodio in gravidanza, così come di altri micronutrienti, può compromettere in modo decisivo lo sviluppo del bambino. La scienza lo dimostra, ma la pratica ne tiene conto?

In questo appuntamento del ciclo *Fondazione Bracco incontra* parliamo di tiroide e del suo funzionamento, di corretta nutrizione prima, durante e dopo la gravidanza, dei più recenti progressi della ricerca, anche per sfatare i falsi miti.

Tutto questo con due ospiti di eccezione.

Lewis E. Braverman, Johns Hopkins School of Medicine e Boston University, tra i massimi studiosi di Iodio e Tiroide.

Irene Cetin, Direttore Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Luigi Sacco, Professore Associato di Ostetricia, Ginecologia presso l'Università degli Studi di Milano e Presidente della Società italiana di medicina perinatale.

Una tematica che sarà approfondita nel palinsesto di eventi scientifici di Padiglione Italia Expo 2015.

RSVP
Segreteria Fondazione Bracco
+39 02 2177 2126
segreteria@fondazionebracco.com

Ingresso libero previa iscrizione fino ad esaurimento posti

In collaborazione con



Con il patrocinio di



Fondazione Bracco per la Scienza e la Cultura

www.fondazionebracco.com